



Cuidados para tu nuevo tatuaje

~ Cuando salgas del estudio llevarás un vendaje, normalmente de papel film o de un empapador (te dejo foto de referencia abajo). Este vendaje sirve para proteger el tatuaje de bacterias, así que déjalo un mínimo de 2h y un máximo de 24. Te recomiendo cambiarlo antes de dormir y usarlo al día siguiente.

~ Antes de manipular el tatuaje (lavarlo, hidratarlo, etc) lávate también las manos con agua y jabón. Es quizá el mejor consejo que te puedo dar y un paso clave para evitar infecciones.

~ Lava el tatuaje con agua templada o fría y jabón neutro, sin perfume. Seca la piel a toquecitos con una toalla de un solo uso o papel de cocina.

~ Después de lavarlo, no lo vuelvas a cubrir con el vendaje inicial. Protege la piel con un poco de crema o pomada especial para tatuajes te recomiendo (AQUAPHOR DE EUCERIN). Aplica solo una fina capa, lo suficiente para cubrir la piel y que esté hidratada. Te dejo una fotografía de la crema, la puedes comprar en cualquier farmacia.





¿Cuántos días me tengo que poner crema en el tatuaje?

- ~ Lo ideal es que te pongas la crema cada vez que te laves el tatuaje durante los primeros 10-15 días después de tatuarte.
- ~ También es muy recomendable ir utilizando la crema habitualmente cuando el tatuaje ya esté cicatrizado. Ayudará a mantenerlo bonito, que los colores (si los tiene) se vean brillantes.
- ~ Lávalo un par de veces o tres al día, siguiendo todas las instrucciones que te he recomendado. Si el tatuaje está en la mano, muñeca o pie, u otra zona que esté más expuesta a los gérmenes, te recomiendo lavarlo más de tres veces al día.

¿Qué no hacer después de un tatuaje?

Tanto si el tatuaje es grande como si es pequeño, los cuidados que necesita son los mismos, ¡no te los saltes!

~ No te rasques. Mientras se está curando, es normal que la piel se reseque, supure tinta y que aparezcan costras. Cuanto más trabajo de color lleves, o más grueso sea el trazo, más probable es que esto pase. Debes dejar que se sequen y caigan por si solas, si no, podrían quedarte zonas sin pigmento.

~ Evita bañarte con agua caliente y haz duchas cortas, y por supuesto, evita bañarte en el mar.

~ Evita la exposición solar a toda costa los primeros 15 días. Te recomiendo protector solar de 50, puedes usar telas para cubrir el tatuaje o bien no exponer la zona. Cuando haya cicatrizado, puedes exponerlo al sol de forma moderada siempre con un factor de protección alto apto para tatuajes.

~ Los cuidados internos son tan importantes como los externos. Tatuarse supone someter a nuestro sistema inmune, así que evita excesos durante las primeras semanas (alcohol, tabaco, actividades extenuantes, etc).

Dependiendo de tu proceso de cicatrización, la zona del tatuaje y los cuidados que le hayas dado, estará curado en unas 4 o 6 semanas.



Un tatuaje es mucho más que una pieza de arte plasmada sobre la piel. Es también una herida que hay que curar. El resultado final dependerá de la piel de cada persona y también de los cuidados posteriores, que son clave para prevenir complicaciones.

Gracias por confiar en mi trabajo espero verte pronto.